

Frühlings-FIT:

Körper und Geist mit Tibetischer Medizin in Schwung bringen

Regelmäßige Bewegung hilft uns dabei, gesund zu bleiben. Wenn wir aktiv sind, gelangt mehr Luft in die Lunge, das Herz pumpt mehr Sauerstoff in den Kreislauf, die Muskeln verbrauchen mehr Kalorien, die Hormone arbeiten auf Hochtouren. Das Österreichische Gesundheitsministerium und alle anderen Experten stellen einhellig fest: Durch Bewegung wird das Erkrankungsrisiko gesenkt. Für die meisten Menschen in einer modernen, westlichen Gesellschaft ist jedoch eine überwiegend sitzende Lebensweise typisch. Daher gilt es aktiv entgegenzuwirken, wobei die Tibetische Medizin unterstützend helfen kann. PADMA Circosan* bietet sich hier als ein in zahlreichen wissenschaftlichen Studien getestetes und seit langen Jahren bewährtes Naturheilmittel an.

Viele von uns verbringen in der Arbeit praktisch den ganzen Tag vor dem Computer, in der Freizeit lockt dann das Internet vor den Bildschirm oder wir nehmen sehr gerne auf der Fernseh-Couch Platz. Um es auf den Punkt zu bringen, den Großteil des Tages verbringen wir im Sitzen. All das führt zu Bewegungsmangel, der die Durchblutung stören kann, darüber hinaus wird das Risiko von Erkrankungen wie Übergewicht, Bluthochdruck,

Diabetes mellitus (Typ II), koronare Herzkrankheit, Arteriosklerose und Depression sowie sogar bestimmter Krebsarten erhöht. Bewegung kann also durch nichts ersetzt werden. Die Tibetische Medizin kann aber bei ersten Anzeichen einer Durchblutungsstörung, wie kribbelnde Hände, entgegenwirken.

Bewegungsmangel in Österreich weit verbreitet

Eine funktionierende Durchblutung bildet die Basis für unseren Körper, damit wir uns wohl fühlen, wir uns „spüren“. Wichtig ist es, unseren Körper ausreichend mit Bewegung und Sport dabei zu unterstützen. Jedoch geht aus dem zuletzt veröffentlichten österreichischen Ernährungsbericht (Link zum Bericht finden Sie unten nachstehend) hervor, dass bei Erwachsenen knapp mehr als ein Viertel aus gesundheitlicher Sicht ausreichend aktiv sind. Mehr als ein Drittel der Erwachsenen betreibt keine körperlichen Aktivitäten, die zumindest mäßig anstrengend sind, um hier eine gesundheitsfördernde Wirkung zu erzielen. Im EU-Vergleich ist in Österreich der Anteil der regelmäßig körperlichen aktiven Personen geringer als im Durchschnitt. So wundert es auch nicht, dass in Mitteleuropa ab dem 55. Lebensjahr jeder Zehnte von Durchblu-

tungsstörungen betroffen ist, bei den über 70-jährigen schon eine von vier Personen. Für Österreich schwanken die angegebenen Zahlen zwischen 300.000 und 400.000 Erkrankten.

PADMA Circosan*: Fördert die Durchblutung durch vernetzte Wirkung

Der österreichische Biophysiker und Eigentümer der Schweizer Firma PADMA, Dr. Herbert Schwabl, betont, dass ausreichend Bewegung und vernünftige Ernährung die Grundessenz für einen gesunden Lebensweg darstellen. „Tibetische Rezepturen bilden dabei eine wertvolle Ergänzung: „PADMA Circosan* beispielsweise fördert die Durchblutung und wird bei kalten Händen und Füßen angewendet.“ Achten sie daher auf ihren Körper und bei wenig Bewegung auf erste Anzeichen von Durchblutungsstörungen.

PADMA Circosan: Traditionelles pflanzliches Arzneimittel. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.*

Die Schweizer PADMA AG produziert seit 1969 europaweit als einziges Unternehmen pflanzliche Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel auf Basis tibetischer Rezepturen. PADMA gilt als Pionier auf dem Gebiet pflanzlicher Inhaltsstoffe. Das Unternehmen hat es sich zum Ziel gesetzt, ein moderner Brückenbauer für tibetische Medizin in der westlichen Welt zu sein. PADMA trifft mit uralten tibetischen Rezepturen den modernen Trend zu ganzheitlicher Medizin, mehr Wohlbefinden und gesünderer Ernährung. Das erkennen nicht nur immer mehr Menschen, sondern auch die moderne Medizin.

Die PADMA Europe GmbH mit Sitz in Wien betreut die Märkte innerhalb der Europäischen Union. Für den österreichischen Markt agiert PADMA Europe GmbH als pharmazeutischer Unternehmer für traditionelle pflanzliche Arzneimittel von PADMA sowie als Vertriebsgesellschaft für sämtliche PADMA-Produkte. In dieser Funktion steht das Unternehmen in Kontakt mit Behörden, den österreichischen Apotheken sowie dem pharmazeutischen Großhandel.

PADMA Produkte sind in jeder Apotheke erhältlich. www.padma.at



Rückfragen Yield PR:
Heidi Schuller-Hrusa
Agenturleitung
Tel.: +43 676 772 08 01
h.schuller-hrusa@yield.at
www.yield.at

Quelle: Ernährungsbericht: <http://www.bmg.gv.at/cms/home/attachments/4/5/3/CH1048/CMS1348749794860/oeb12.pdf>