

Der Spagat zwischen Beruf, Familie und Freizeit Ein Leben im Dauerstress

Fast kein Tag vergeht, ohne dass wir uns nicht komplett überfordert fühlen. Der Tag könnte nach unserem Empfinden 48 Stunden haben. Allerdings sind wir gefordert, unseren Alltag in 24 Stunden im wahrsten Sinne des Wortes hineinzupacken. In der Schule oder im Beruf eine 100-prozentige Leistung abzuliefern, Zeit mit der Familie zu verbringen, privaten Interessen nachzukommen und dabei noch so auszusehen, als würden wir das alles mit links schupfen, ja, dies setzt uns unter Druck. Viele Leute können es sich gar nicht mehr vorstellen, entspannt den Alltag zu erleben, gut einschlafen zu können oder ein starkes Nervenkostüm zu besitzen. Der moderne Mensch sucht immer öfter nach neuen Quellen medizinischer Erkenntnis. Fündig wird er in der Lehre der Tibetischen Medizin. So unterstützt das tibetische Vielstoffgemisch PADMA Nervotonin den Weg zur inneren Ruhe.

Was der müde und gestresste Mensch vermehrt sucht, ist eine Befreiung aus diesem „Alltagskarussell“. Um mit dem Leistungsdruck besser umgehen zu können und somit seine körperlichen Folgen wie Schlafmangel, ein schwaches Nervenkostüm oder innere Unruhe zu mildern, muss man die komplexen Zusammenhänge zwischen mentalen, körperlichen und psychischen Symptomen berücksichtigen. Die Tibetische Medizin mit ihrer ganzheitlichen Herangehensweise kann hier wertvolle Ansätze liefern. Dr. Florian Ploberger, Allgemeinmediziner und Experte auf dem Gebiet der Tibetischen Medizin: „Die tibetische Lehre sieht den Menschen als Ganzes - Körper und Geist werden stets zugleich behandelt. Es kommen pflanzliche Vielstoffgemische zum Einsatz, deren Wirkstoffe so aufeinander abgestimmt sind, dass sie sich gegenseitig unterstützen. Der Organismus bekommt dadurch auf verschiedenen Ebenen heilende Impulse.“

Stress bedeutet Krisenzeit für Körper, Geist und Seele

Vorbei sind die Zeiten, in denen vorwiegend Manager unter Stress gelitten haben. So ist es nicht verwunderlich, dass heute die unterschiedlichsten Alters- und Berufsgruppen von Stress betroffen sind – angefangen bei den Schülern, Hausfrauen, berufstätigen Personen bis hin zum aktiven Pensionisten. Wir leben in einer Leistungsgesellschaft, in der wir alle danach streben, erfolgreicher, besser, schneller und schöner als unsere Mitmenschen zu sein. Körper und Geist sind ständig gefordert. Um die negativen Auswirkungen von akutem oder chronischem Stress zu vermindern, gilt es zuerst die Stressfaktoren zu reduzieren. Um es gar nicht soweit kommen

zu lassen, empfiehlt die Tibetische Medizin den Einsatz von Kräutern.

PADMA Nervotonin: ein starkes Nervensystem für den Alltag

„Die Tibetische Medizin als ganzheitlich integratives Medizinsystem beruht auf dem Grundsatz, dass in einem gesunden Organismus die drei Körperenergien Lung (Wind), Tripa (Feuer) und Beken (Erde und Wasser) in Einklang zueinander stehen. Besteht ein Ungleichgewicht zwischen diesen Energien, äußert sich dies in Befindlichkeitsstörungen, die über einen längeren Zeitraum unbehandelt zu Erkrankungen führen können“, erklärt der österreichische Biophysiker und Eigentümer der PADMA AG, Dr. Herbert Schwabl. So unterstützt PADMA im stressigen Alltag mit einer Kräuterrezeptur die innere Ruhe und natürliche Gelassenheit und trifft somit den Puls der Zeit. Das pflanzliche Vielstoffgemisch PADMA Nervotonin fördert die innere Ruhe. Bleibt die innere Ruhe im Gleichgewicht, behält man starke Nerven, eine natürliche Gelassenheit und einen erholsamen Schlaf.

Ein starkes Nervensystem lässt uns entspannter den Alltag bewältigen. Wer auf pflanzliche Mischungen aus der Tibetischen Medizin setzt, bietet seinem Körper auf sanfte und natürliche Weise eine wertvolle Unterstützung für das eigene Wohlbefinden.

Rückfragen Yield PR:
Heidi Schuller-Hrusa
Agenturleitung
Tel.: +43 676 772 08 01
h.schuller-hrusa@yield.at
www.yield.at



ZU PADMA:

Die Schweizer PADMA AG produziert seit 1969 europaweit als einziges Unternehmen pflanzliche Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel auf Basis tibetischer Rezepturen. PADMA gilt als Pionier auf dem Gebiet pflanzlicher Inhaltsstoffe. Das Unternehmen hat es sich zum Ziel gesetzt, ein moderner Brückenbauer für Tibetische Medizin in der westlichen Welt zu sein. PADMA trifft mit uralten tibetischen Rezepturen den modernen Trend zu ganzheitlicher Medizin, mehr Wohlbefinden und gesünderer Ernährung. Das erkennen nicht nur immer mehr Menschen, sondern auch die moderne Medizin.

Die PADMA Europe GmbH mit Sitz in Wien betreut die Märkte innerhalb der Europäischen Union. Für den österreichischen Markt agiert PADMA Europe GmbH als pharmazeutischer Unternehmer für traditionelle pflanzliche Arzneimittel von PADMA sowie als Vertriebsgesellschaft für sämtliche PADMA-Produkte. In dieser Funktion steht das Unternehmen in Kontakt mit Behörden, den österreichischen Apotheken sowie dem pharmazeutischen Großhandel. PADMA-Produkte sind in jeder Apotheke erhältlich.
www.padma.at

